



Nationale Wandel Uitdaging

Wil jij meer bewegen en nieuwe mensen ontmoeten?

Vanuit de werkgroep Positieve Gezondheid Sint Anthonis en de vitaliteitscoaches van Negen starten we met de Nationale Wandel Uitdaging: een traject van 20 weken waarin we wekelijks samen wandelen op maandagavond.

Of je nu al actief bent of nog helemaal geen wandelconditie hebt, je bent van harte welkom! We wandelen in groepen, ieder op zijn eigen tempo.



Wanneer?

Vanaf maandag 4 mei

19:30 uur



Waar?

Oelbroeck

(Breestraat 1 D, 5845 AX Sint Anthonis)

Aanmelden

Wandel jij ook mee? Meld je eenvoudig aan via

<https://www.nationalewandeluitdaging.nl/sint-anthonis-wandelt/>.

Informatieavond

Meer weten? Kom naar de informatieavond op **woensdag 22 april om 19:30 uur in Oelbroeck**. We vertellen je daar graag meer over de Nationale Wandel Uitdaging. Heb je al eerder vragen? Neem gerust contact op met vitaliteitsmakelaar Femke via femke@negen.nl of 06 16 08 43 65.

Of kijk op: www.positievegezondheidsintanthonis.nl